

km na start      hoogtemeter

starttijd 4000+

tussentoppen  
Glandon

maximale schematijd  
voor zilver  
heren 30-39  
gebaseerd op een  
constant gemiddelde

0	719
07:50	Bourg
11	820
	Allemont
21,5	1247
33,5	1781
36,5 <sup>2:03</sup>	1916
Col du Glandon	
58,5 <sup>3:17</sup>	450
St É de Cuines	
80 <sup>4:30</sup>	712
StMdeMaurienne	
91	1561
ColduTelegraphe	
95,5 <sup>5:22</sup>	1409
Valloire	
113,5	2623
Col du Galibier	
124 <sup>6:58</sup>	1995
Col du Lauteret	
159,5 <sup>8:58</sup>	721
Bourg <sup>18:15</sup>	
174 <sup>9:47</sup>	1804
Alp d'Huez	

sluiting  
Alp

0	719
	Bourg
11	820
	Allemont
21,5	1247
33,5	1781
36,5	1916
Col du Glandon	
58,5	450
St É de Cuines	
80	712
StMdeMaurienne	
91	1561
ColduTelegraphe	
95,5	1409
Valloire	
113,5	2623
Col du Galibier	
124	1995
Col du Lauteret	
159,5	721
Bourg <sup>18:15</sup>	
174	1804
Alp d'Huez	

met starttijd 4000+  
en zilveren schema

zonder starttijd  
en zilveren schema

versie 1.0

gemaakt door Hendrik Meuwese, print vrij, plastificeer  
en veel succes op 2 juli 2017! [hendrik@fastmail.net](mailto:hendrik@fastmail.net)